

# DESCUBRIENDO MIS VALORES ESENCIALES

## FUNDAMENTOS DEL LIDERAZGO | BRITT ANDREATTA

**1** Usando esta lista de valores comunes, encierren en un círculo los que sean más importantes para usted, subraye los que son algo importantes para usted, y tachen los menos importantes. No hay límite en el número que puede tener cada categoría y pueden agregar otros valores en la tercera columna.

Precisión	Generosidad	Estar preparado
Logro	Gratitud	Prosperidad
Éxito	Crecimiento	Ciencia
Aventura	Felicidad	Seguridad
Autonomía	Armonía	Servicio
Equilibrio	Salud	Simplicidad
Belleza	Honestidad	Celo
Audacia	Honor	Confianza
Camaradería	Humor	Verdad
Desafío	Calidad	Individualidad.
Colaboración	Nacionalidad	Afecto
Comunicación	Reconocimiento	Riqueza
Competencia	Recreación	Variedad
Competición	Sinceridad	Disciplina
Consistencia	Espiritualidad/Fe	Discreción
Control	Estabilidad	Diversidad
Valor	Fuerza	Eficacia
Creatividad	Trabajo en equipo	Eficiencia
Curiosidad	Unidad	Simpatía
Resolución	Visión	Diversión
Confiabilidad	Sabiduría	Igualdad
Paciencia	Aceptar riesgos	Conveniencia
Perseverancia	Confiabilidad	Honradez
Poder	Imparcialidad	Familia
Pragmatismo	Independencia	Flexibilidad
Integridad	Individualidad	Amistad
Inteligencia	Innovación	Libertad
Intuición	Conocimiento	Emancipación
Alegría	Liderazgo	Amor/Afecto
Gentileza	Aprendizaje	Lealtad
Apertura de ideas.	Maestría	Otro:
Optimismo	Modestia	Otro:
Ingenio	Naturaleza	Otro:
Respecto	No conformismo	

## DESCUBRIENDO MIS VALORES ESENCIALES

### FUNDAMENTOS DEL LIDERAZGO | BRITT ANDREATTA

- 2** Ahora revisen esta lista. Tienen que encontrar sus diez valores principales. Pueden empezar tachando aquellos que subrayaron antes, pero solo pueden quedar diez al final de esta ronda.

**1**

**6**

**2**

**7**

**3**

**8**

**4**

**9**

**5**

**10**

¿Qué descubrieron de ustedes mismos con este ejercicio?

- 3** Revisen la lista por última vez y definan sus 5 valores más importantes. No tienen que estar en orden, pero sí deben ser los más importantes, sus valores esenciales

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

¿Esta lista los sorprende? ¿Por qué sí o por qué no?

¿Cree que sus compañeros de trabajo, estudio o familiares sabrían que estos son sus valores esenciales? ¿Por qué sí o por qué no?

## FORTALECIENDO MIS VALORES ESENCIALES

HOW TO SET GOALS IN OBSIDIAN FOR 2022 | NICOLE VAN DER HOEVEN

Escribe en el recuadro rosa el valor que deseas cuestionar, y responde las preguntas según corresponda

1

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

3

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

2

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

4

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

## FORTALECIENDO MIS VALORES ESENCIALES

HOW TO SET GOALS IN OBSIDIAN FOR 2022 | NICOLE VAN DER HOEVEN

Escribe en el recuadro rosa el valor que deseas cuestionar, y responde las preguntas según corresponda

5

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

7

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

6

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?

8

¿Qué significa para mi este valor?

¿Cómo identifico que estoy viviendo este valor?

¿Cómo identifico que NO estoy viviendo este valor?